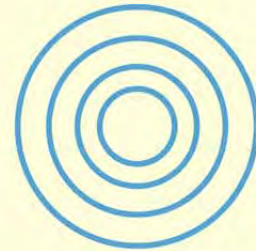




नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
समुदायमा आधारित नवजात शिशु स्याहार कार्यक्रम



महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका कार्य सहयोगी कार्ड



म.स्वा.स्व.से. कार्य सहयोगी

१. गर्भवती अवस्था



गर्भवती महिला पहिचान गरी अभिलेख राख्ने



जीवन सुरक्षा फ्लिप चार्ट प्रयोग गरी परामर्श दिने



स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूती गराउन परामर्श दिने



दक्ष प्रसूतीकर्मी तथा म.स्वा.स्व.से.लाई घरैमा प्रसूती हुँदा बोलाउन परामर्श दिने



२. प्रसूति अवस्था



गर्भवती महिलालाई स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूती गराउन लैजान सहयोग गर्ने



घरैमा प्रसूती भए, म.स्वा.स्व.से.उपस्थित



सुरक्षित प्रसूतीको लागि सहयोग गर्ने



सुत्केरी सामग्रीको प्रयोगको लागि प्रोत्साहन गर्ने



३. शिशु जन्मनासाथ अत्यावश्यक स्याहार



जन्मने बित्तिकै शिशुलाई सुख्खा, सफा र नरम कपडाले पुच्छने



शिशुले राम्ररी श्वास फेरे-नफेरेको या रोए-नरोएको निश्चित गर्ने



संक्रमणबाट जोगाउन नाभि काट्ने बित्तिकै नाभि मलम मात्र लगाई सुख्खा र सफा राख्ने



शिशुलाई आमाको नांगो छातीमा टाँसेर राख्ने



शिशुलाई जन्मेको १ घण्टा भित्र स्तनपान गराउने र ६ महिना सम्म आमाको दुधमात्र खुवाउने



नवजात शिशुलाई जन्मेको २४ घण्टासम्म ननुहाई दिने

४. जन्मँदा निःसासिएको शिशुको व्यवस्थापन



शिशुले सास नफेरेमा सुख्खा, सफा र नरम कपडाले शिशुको ढाडमा सम्सुमाउने



शिशुले राम्ररी सास नफेरेमा शिशुकोमुख र नाकबाट डिली पेन्गुईन सक्सन प्रयोग गरी फोहर वस्तु निकाल्ने



६. नवजात शिशुको संक्रमणको जाँच, व्यवस्थापन र आमालाई परामर्श.

शिशुमा संक्रमण/
खतराको चिन्ह जाँच गर्ने



आमा र परिवारलाई अत्यावश्यक
स्याहार सन्देश दिने



जन्म दर्ता गर्ने



७. तेस्रो, सातौं र २९ औं दिनमा नवजात शिशु घर भेट



शिशुमा संक्रमण/खतराको
चिन्ह जाँच गर्ने



आमा र परिवारलाई नवजात
शिशुको अत्यावश्यक स्याहार
सन्देश दिने



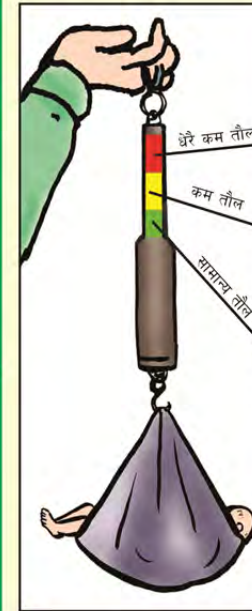
नवजात शिशुको अवस्थाको
अभिलेख राख्ने



२९ औं दिनमा नवजात शिशुको
अवस्था जाँच गर्ने र अभिलेख राख्ने



५. कम तौलको शिशु व्यवस्था



नवजात शिशुमा देखापर्ने संक्रमण/खतराका चिन्हहरु



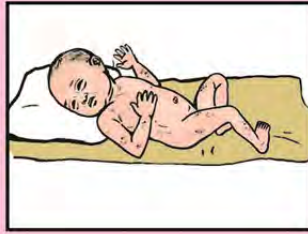
१. छिटो सास फेरेमा (प्रति मिनेट ६० वा सो भन्दा बढि)



२. कडा कोखा हान्ने



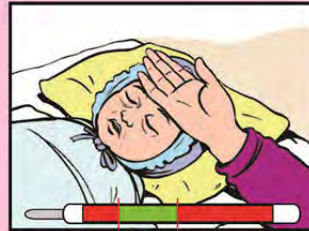
३. सुस्त/बेहोस/कम चलाई



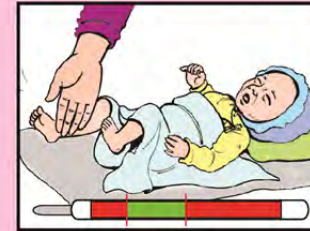
७. नाइटो पाकेको/छालामा पीपका फाकाहरु आएको



४. आमाको दुध राम्रोसँग चुस्न नसकेको



६. ज्वरो



५. शिताइ

यदि माथि उल्लेखित १ वा सोभन्दा बढि चिन्हहरु देखिएमा कोट्टिमोक्साजोल चक्कीको पूरा मात्रा दिई स्वास्थ्य कार्यकर्ता कहाँ थपउपचारको लागि पठाउनुहोस् ।
यदि शिशु महिना नपुग्दै जन्मेमा वा जण्डिस भएमा कोट्टिमोक्साजोल चक्की दिनु हुदैन ।



२८ औं दिन सम्मको शिशुलाई आधा-आधा कोट्टिमोक्साजोल चक्की दिनको २ पटकका दरले ५ दिनसम्म दिएको



२९-५९ औं दिन सम्मको शिशुलाई एक-एक कोट्टिमोक्साजोल चक्की दिनको २ पटकका दरले ५ दिनसम्म दिएको

तेश्रो दिनमा अनुगमन गरी जेन्टामाइसिन सुई पाइरहेको यकिन गर्नुहोस् ।

